



Dienstag:

Kupferberg - Stadthalle

8.30 - 9.30 Uhr Bodyworkout

9.45 - 10.45 Uhr Nordic Walking

17.30 - 18.30 Uhr Zumba

18.30 - 19.30 Uhr Gesunder Rücken

Mittwoch:

Ludwigschorgast - Kiga

14.30 - 15.30 Uhr Psychomotorik (Mini)

15.30 - 16.00 Uhr Kindertanz

Ludwigschorgast - Schulturnhalle

16.30 - 17.30 Uhr Zumba Kids

Kupferberg - Spitalweg 1

18.30 - 19.30 Uhr: Qigong

Donnerstag:

Ludwigschorgast - Kiga

14.00 - 15.00 Uhr Psychomotorik (Maxi)

Ludwigschorgast - Schulturnhalle

17.30 - 18.30 Uhr Bodyworkout

18.45 - 19.45 Uhr Zumba

Wochenende:

Ludwigschorgast - nach Absprache

Nordic Walking



Anmeldung: 0171/88 291 02 Doris Prechtl
GEMEINSAM SPASS - GEMEINSAM FIT