

Anmeldung:
0171/88 291 02

Doris Prechtl

Alle
Kurse für
Einsteiger
möglich



Dienstag:

Stadthalle:

Kupferberg

8.30 - 9.30 Uhr Bodyworkout

9.45 - 10.45 Uhr Nordic Walking

Stadthalle:

17.30 - 18.30 Uhr Zumba

18.30 - 19.30 Uhr Gesunder Rücken

Dienstag:

Kiga:

Ludwigschorgast

14.00 - 15.00 Uhr Psychomotorik (Kiga)

Mittwoch:

Schulturnhalle:

Ludwigschorgast

16.30 - 17.30 Uhr Zumba Kids

Sportplatz:

18.00 - 19.00 Uhr Nordic Walking

Donnerstag:

Kiga:

Ludwigschorgast

14.30 - 15.30 Uhr Psychomotorik (Krippe)

15.30 - 16.00 Uhr Kindertanz (2-4 jährige)

Schulturnhalle:

17.30 - 18.30 Uhr Bodyworkout

18.45 - 19.45 Uhr Zumba

Wochenende: Ludwigschorgast

Sportplatz:

nach Absprache Nordic Walking

Beginn jederzeit möglich

Für Erwachsene: 100,- für 10 Stunden

Psychomotorik: 50,- für 5 Stunden

Zumba Kids: 90,- für 10 Stunden



GEMEINSAM SPASS - GEMEINSAM FIT